

आपकी रिपोर्ट में क्या अच्छा है?

यह खंड उन मेटाबोलिक क्षेत्रों को दर्शाता है जो वर्तमान में अनुकूल सीमा में हैं – उम्र 38 पर एक महत्वपूर्ण ताकत।

शुगर कंट्रोल (Sugar Control)

आपके ब्लड शुगर मार्कर्स फिलहाल ठीक हैं।

- Fasting Sugar: **78 mg/dL**
- HbA1c: **5.6%**
- Fasting Insulin: **8.47 μ IU/mL**

किडनी हेल्थ (Kidney Health)

किडनी फंक्शन नॉर्मल है।

- Creatinine: **0.91 mg/dL**
- eGFR: **112.7**
- Urine ACR: **7.95 mg/g**

थायरॉइड फंक्शन (Thyroid Function)

थायरॉइड मार्कर्स नॉर्मल रेंज में हैं।

- TSH: **1.8**
- FT3: **4.15**
- FT4: **1.11**

Lipoprotein(a)

हार्ट रिस्क से जुड़ा यह मार्कर favorable range में है।

- Lp(a): **17.45 mg/dL**

किन चीज़ों पर ध्यान देने की ज़रूरत है? !

निम्नलिखित खंड उन प्राथमिकता वाले क्षेत्रों को दर्शाता है जिन्हें चिकित्सकीय फॉलो-अप और लक्षित हस्तक्षेप की आवश्यकता है।

पेट की चर्बी (Central Obesity)

पेट के आस-पास चर्बी जमा होना मेटाबोलिक हेल्थ के लिए एक important risk factor माना जाता है।

- Waist Circumference: **104 cm** !

Fatty Liver

Grade I Fatty Liver — hepatic steatosis confirmed.

- Finding: **Grade I Hepatic Steatosis** !

Liver Markers बढ़े हुए हैं

यह markers दिखाते हैं कि liver को extra metabolic stress का सामना करना पड़ रहा है।

- ALT: **106 U/L** !
- AST: **57 U/L** !
- GGT: **100 U/L** !

Vitamin B12 कम है

- Vitamin B12: **172 pg/mL** !

Homocysteine High है

- Homocysteine: **19.67 $\mu\text{mol/L}$** !

Body Inflammation Marker

- hsCRP: **3.2 mg/L** !

Blood Pressure

यह ideal range से ऊपर है और regular monitoring की ज़रूरत है।

- BP: **~135/90 mmHg** !

पिछली रिपोर्ट के मुक़ाबले में क्या बदला?

पिछले मूल्यों की तुलना में वर्तमान परिणाम एक महत्वपूर्ण अंतर दिखाते हैं: ग्लूकोज़ और लिपिड मार्कर्स में सुधार हुआ है, जबकि लिवर एंजाइम बिगड़े हैं।

✓ बेहतर हुआ 👍

Total Cholesterol

203 → 186 mg/dL

↓ सुधरा

LDL Cholesterol

137 → 119 mg/dL

↓ सुधरा

Fasting Sugar

93 → 78 mg/dL

↓ सुधरा

⚠ ध्यान देने वाली बात

ALT

72 → 106 U/L

↑ बढ़ा

AST

47 → 57 U/L

↑ बढ़ा

GGT

83 → 100 U/L

↑ बढ़ा

मतलब cholesterol और sugar markers improve हुए हैं, लेकिन liver markers पहले से ज़्यादा बढ़े हैं।

DNAHakim Audit Summary

इस audit के मुताबिक सबसे important findings और आगे की monitoring priorities नीचे दी गई हैं।

✓ Positive Findings

- Blood sugar control फिलहाल ठीक है
- Kidney function normal है
- Thyroid function normal है
- Lipoprotein(a) favorable range में है

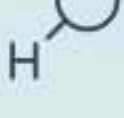
⚠ Key Concerns

- पेट की चर्बी ज़्यादा है (Waist 104 cm)
- Fatty Liver मौजूद है
- Liver enzymes पहले से बढ़े हुए हैं
- Vitamin B12 कम है
- Homocysteine high है
- Blood Pressure ideal range से ऊपर है
- hsCRP mildly elevated है

Overall Impression

इस report में सबसे important concern diabetes नहीं है। सबसे बड़ा focus: **पेट की चर्बी (abdominal fat), Fatty Liver, और liver health** पर होना चाहिए। आपके कुछ metabolic markers improve हुए हैं, लेकिन liver-related markers worsen हुए हैं। इसलिए आगे का focus waist reduction, liver health और regular metabolic monitoring पर होना चाहिए।

आगे किन चीज़ों को Track करना है?

-  Weight
-  Waist Circumference
-  Blood Pressure
-  Liver Function Tests
-  Vitamin B12
-  Homocysteine
-  Lipid Profile
-  hsCRP